

TUYÊN TRUYỀN - HƯỚNG DẪN
Về việc phòng chống dịch bệnh Covid-19 trong trường học
Năm học 2020-2021

Để chủ động phòng chống dịch bệnh COVID-19 trong trường học và nâng cao nhận thức và thực hành của CB-GV-NV, phụ huynh học sinh và các em học sinh trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19, nhà trường yêu cầu toàn thể CB-GV-NV, các bậc cha mẹ học sinh và các em học sinh chủ động, tích cực, phối hợp thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 với các nội dung sau:

1. Đối với học sinh

1.1. Những việc học sinh cần làm tại trường:

Nghiêm túc chấp hành những quy định về phòng chống dịch bệnh:

- Thực hiện khai báo sức khỏe, đo thân nhiệt ở nhà trước khi đến trường.
- Thực hiện đeo khẩu trang khi đến trường, trong lớp học, trên đường từ trường về nhà và nơi công cộng. Lưu ý: Thực hiện đeo khẩu trang đúng cách theo hướng dẫn của Bộ Y tế:
 - + Khẩu trang phải che kín mũi, miệng, đảm bảo không có khe hở giữa mặt và khẩu trang; không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong suốt quá trình sử dụng.
 - + Khi tháo khẩu trang chỉ cầm phần dây đeo sau tai, không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang. Thay khẩu trang sau mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn, tuyệt đối không dùng lại đối với khẩu trang dùng 1 lần.
 - + Với khẩu trang vải tái sử dụng nhiều lần, phải giặt riêng hàng ngày bằng xà phòng và nước sạch, phơi khô tự nhiên hoặc sấy hoặc là khô; số lần tái sử dụng theo khuyến cáo của nhà sản xuất.
 - + Rửa tay đúng cách bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn trước và sau khi đeo khẩu trang.
- Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh...
- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải hoặc khuỷu tay áo, không khạc nhổ bừa bãi; bỏ rác, khẩu trang (nếu có) vào thùng rác ở nơi quy định.
- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay... nên sử dụng bình nước uống riêng.
- Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (ho, sốt, khó thở...) phải thông báo cho giáo viên chủ nhiệm, phụ huynh, nhà trường và đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị.
- Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại địa chỉ <http://study.hanoi.edu.vn>
- Khi ra khỏi cổng trường, hạn chế đi lại nhiều nơi, sau giờ học về nhà ngay không la cà.

- Giữ gìn vệ sinh trường lớp, thực hiện vệ sinh lớp học hàng ngày theo sự phân công của GVCN.
- Thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm, không ăn quà vặt, không mua những sản phẩm không có nguồn gốc, xuất xứ.

1.2. Những việc học sinh cần làm tại nhà hàng ngày:

- Súc miệng, họng bằng nước muối/nước súc miệng thường xuyên.
- Giữ ấm cơ thể; tập thể dục. Ăn chín, uống chín đảm bảo chế độ đầy đủ dinh dưỡng; hạn chế tiếp xúc với vật nuôi, động vật hoang dã.
- Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi).
- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay; Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng; Không khạc, nhổ bừa bãi.
- Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng.
- Tự theo dõi sức khỏe. Nếu có sốt, ho, khó thở thì:
 - + Báo cho nhà trường
 - + Nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe
 - + Gọi điện cho đường dây nóng 1900.9095; 19003228 để được tư vấn. Đến cơ sở y tế để được khám, điều trị.
- Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2 mét và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc.
- Tránh chỗ tập trung đông người, không tụ tập đông người.
- Những học sinh sử dụng điện thoại thông minh: Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: <https://www.bluezone.gov.vn>

2. Đối với phụ huynh học sinh

- Phối hợp chặt chẽ với nhà trường trong việc kiểm tra sức khỏe, đo thân nhiệt cho con trước khi đến trường (nếu học sinh có biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, khó thở đề nghị CMHS chủ động cho con nghỉ học ở nhà theo dõi sức khỏe nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị; thông tin ngay cho nhà trường khi học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở; không cho con đến trường khi đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế);
- Khi đến trường cần tự giác thực hiện và chấp hành nghiêm các biện pháp phòng chống dịch của nhà trường: Thực hiện đưa, đón con trước cổng trường, không vào trong trường, không tập trung đông người trước cổng trường (Thực hiện nghiêm việc giãn cách xã hội theo đúng quy định khi đưa, đón con);
- Thực hiện chế độ chăm sóc sức khỏe đảm bảo con có đủ sức khỏe để đến trường;
- Chuẩn bị một số đồ dùng cho con khi đến trường: khẩu trang, bình uống nước cá nhân,...; rèn thói quen đeo khẩu trang và rửa tay bằng xà phòng đúng cách;
- Phối hợp chặt chẽ với nhà trường trong việc chăm sóc, theo dõi sức khỏe cho con em, hướng dẫn con em vệ sinh cá nhân, thực hiện các biện pháp phòng ngừa COVID-19 (đặc biệt là việc giãn cách theo quy định, không la cà trên đường đến

trường và sau khi tan học); đôn đốc, nhắc nhở, giám sát con tích cực học tập, bổ sung kiến thức nhằm đạt kết quả học tập tốt;

- Thông tin kịp thời với nhà trường các trường hợp đến, đi từ vùng dịch hoặc tiếp xúc với người mắc dịch bệnh;
- Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: <https://www.bluezone.gov.vn>

3. Đối với giáo viên, nhân viên

- Giáo viên chủ nhiệm phối hợp với phụ huynh theo dõi thân nhiệt và tình hình sức khỏe của học sinh thông qua các hình thức như: điện thoại, tin nhắn, phần mềm EnetViet, zalo, viber,...
- Hằng ngày, trước mỗi tiết học giáo viên cần hỏi học sinh về tình trạng sức khỏe, có cảm thấy sốt hay có ho, khó thở, mệt mỏi không. Trong thời gian dạy học, giáo viên cần thường xuyên quan sát tình trạng sức khỏe của học sinh như ho, hắt hơi, mệt mỏi hoặc bất thường khác về sức khỏe... Nếu thấy bất thường báo ngay cho cán bộ y tế trường học và phụ huynh học sinh để xử lý.
- Giáo viên, nhân viên phải thực hiện vệ sinh cá nhân theo quy định (đeo khẩu trang, sát khuẩn tay...) tự theo dõi sức khỏe và đo thân nhiệt hằng ngày. Nếu có sốt, ho, khó thở cần báo ngay cho nhà trường và đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn.
- Giáo viên, nhân viên không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly y tế hoặc có biểu hiện sốt, ho, khó thở.
- Thường xuyên thực hiện tuyên truyền, hướng dẫn về công tác phòng chống dịch và cách tự bảo vệ bản thân cho học sinh theo hướng dẫn của cơ quan y tế.
- Thực hiện khai báo y tế trực tuyến theo Hướng dẫn của Sở GD&ĐT.
- Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: <https://www.bluezone.gov.vn>

4. 100% CB-GV-NV, các bậc cha mẹ học sinh và các em học sinh thực hiện nghiêm túc “Thông điệp 5K” của Bộ Y tế:

1. Khẩu trang (Đeo khẩu trang thường xuyên)
2. Khử khuẩn (Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay, vệ sinh các bề mặt thường xuyên tiếp xúc)
3. Khoảng cách (Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác)
4. Không tập trung (Không tụ tập đông người)
5. Khai báo y tế (Thực hiện khai báo y tế trên ứng dụng NCOVI; Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19)

Nơi nhận:

- CB-GV-NV;
- HS, CMHS;
- Đội TTMN;
- Lưu VT.

Nhân Chính, ngày 28 tháng 01 năm 2021

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thanh Huyền

